



Guía o actividad de Auto Aprendizaje

NIVEL	3º medio Enfermería
ASIGNATURA	Higiene y bioseguridad
O.A./A.E.	Reconocer terminología relacionada con la higiene y la atención de enfermería
I.E./C.E.	Reconoce terminología asociada a la higiene y a la atención de enfermería
ACTIVIDAD:	Lectura de texto (PDF), resolución de preguntas
RECURSOS A UTILIZAR PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD (Texto, guía, ejemplo, fuente de modelamiento, otro)	Clases de Higiene y Bioseguridad. Texto, imágenes
TIPO DE EVALUACIÓN	Formativa
MODALIDAD DE ENTREGA	Digital y documento impreso



Estimados estudiantes, lea atentamente el texto (continuación de lo visto en clases) y responda unas preguntas.

Cadena de infección

Está conformada por:

- Hospedero susceptible
- Microorganismos en reservorios animados e inanimados y en el ambiente
- Mecanismo de transmisión

HUÉSPED SUSCEPTIBLE

Es un ser vivo que puede ser infectado por un agente infeccioso determinado. Al entrar en contacto con el agente puede desarrollar la enfermedad que éste produce. El desarrollo de una enfermedad infecciosa es producto de una interrelación entre el agente infeccioso y sus características con el huésped.

Microorganismos

Cada microorganismo puede sobrevivir en ambientes determinados; algunos en superficies y ropa del personal (ej.: rotavirus, virus respiratorio sincicial)

En ambientes húmedos (ej.: Pseudomonas aeruginosa)

Permanecer viables en el aire (ej.: virus varicela).

El reservorio de microorganismos son los pacientes con infecciones o colonización, así como por el personal de salud (manos), las visitas (más raramente) y los objetos inanimados y el aire ambiental. También es una fuente frecuente la flora microbiana endógena del propio paciente.

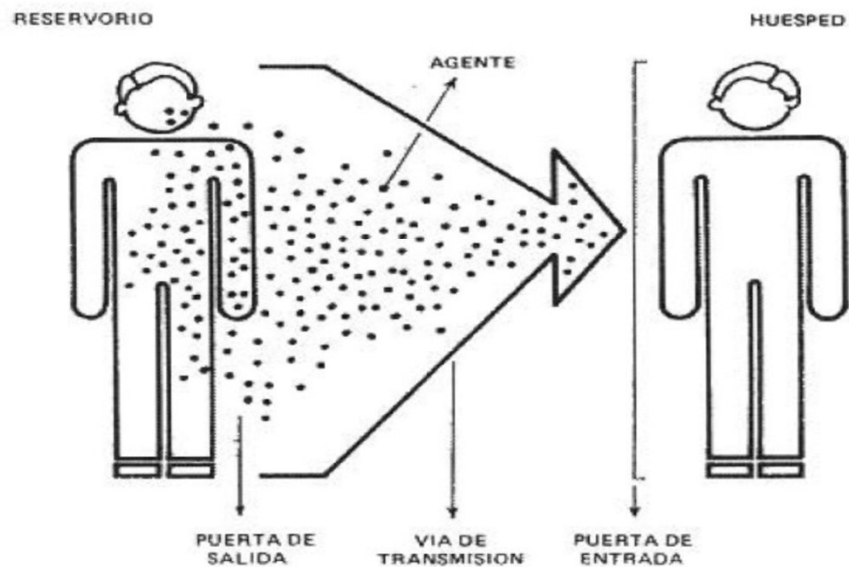
Mecanismos de transmisión: son todas las acciones que realiza el personal de salud al paciente o a su unidad.

Para reducir la incidencia de IAAS, el énfasis debe estar en intervenir los mecanismos de transmisión, pues ni la vulnerabilidad del hospedero ni la presencia y/o virulencia de los agentes pueden ser modificados en forma real. Para el control de IAAS se han definido dos tipos de precauciones:

a) Estándar: para todo paciente independiente de su diagnóstico. Antes se les denominaba universales.

b) Adicionales: son complementarias a las estándar y se usan en pacientes seleccionados. Dependen del mecanismo de transmisión de la infección y consisten en precauciones de contacto, gotita y aérea. Deben ser implementados frente a la sospecha de infección.

CADENA DE TRANSMISION DE INFECCIONES



PUERTA DE ENTRADA

- Es el sitio por donde el agente infeccioso se introduce en un huésped con un potencial riesgo de infección o colonización. Los distintos accesos por donde un agente patógeno ingresa son: mucosas, conjuntivas, aparato respiratorio, cavidad oral, soluciones de continuidad de la piel (por heridas o cirugías), ingreso a accesos vasculares por dispositivos (catéteres vasculares, punciones venosas), catéteres urinarios o por vías ascendente en el tracto urinario. El conocimiento de estas puertas de entrada fundamentan la incorporación de medidas para disminuir la contaminación en procedimientos, en especial cuando se altera una barrera natural de defensa en el huésped, englobadas dentro del concepto de técnica aséptica que será descrito más adelante.
- En resumen, para que se den las condiciones de transmisión un agente infeccioso en cantidad suficiente debe ponerse en contacto con la puerta de entrada de un huésped susceptible.
- Con estos fundamentos epidemiológicos y el apoyo de evidencia científica actualizada, se han establecido una serie de procedimientos para la prevención y control de infecciones asociadas a la atención en salud. Estos procedimientos comprenden aspectos generales que se aplican a todo tipo de atención en salud y aspectos específicos de acuerdo al tipo de atención a realizar.



Precauciones estándar (PE): Su objetivo es establecer una barrera mecánica entre el paciente y el huésped susceptible (personal de salud u otro paciente), con el objetivo de disminuir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes conocidas o desconocidas. Se debe aplicar frente a todos los pacientes.

Contempla: higiene de manos, uso de guantes cuando sea necesario uso de barreras protectoras para conjuntivas y mucosas (guantes, mascarillas, antiparras y pecheras impermeables).

Se debe utilizar en todos los procedimientos con riesgo de contacto con fluidos corporales o de salpicaduras. eliminación segura de material cortopunzante, siempre es responsabilidad del ejecutor al final del procedimiento.

1. Después de haber leído atentamente el texto, realice un resumen con sus palabras explicando de que se trata dicho texto. El resumen debe tener una extensión al menos de 10 líneas.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Según la imagen observada en el texto. Explique con sus palabras dicha imagen y ponga como Agente infeccioso al COVID-19.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Responda a las siguientes preguntas.

3. Explique cuales son las precauciones estándar.

.....

.....

.....

.....

4. ¿Qué son las IAAS?

.....

.....

.....

.....

5. ¿Qué es el huésped susceptible? De 4 ejemplos de Huéspedes susceptibles.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Nombre las puertas de entrada por las que pueda entrar a un huésped susceptible.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. ¿Qué es lo que debemos hacer para reducir las IAAS?

.....

.....

.....

.....

.....

.....