



Guía o actividad de Auto Aprendizaje

NIVEL	3º medio Enfermería
ASIGNATURA	Higiene y Bioseguridad
O.A./A.E.	Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las normas sanitarias básicas de los centros de salud.
I.E./C.E.	Detecta focos de riesgo sanitario en la unidad de paciente, en su entorno más inmediato o en el servicio, que sean posibles de corregir de acuerdo a las normas.
ACTIVIDAD:	Lectura de texto, resolución de preguntas
RECURSOS A UTILIZAR PARA DESARROLLAR ACTIVIDAD (Texto, guía, ejemplo, fuente de modelamiento, otro)	Clases de Higiene Texto, imágenes
TIPO DE EVALUACIÓN	Formativa
MODALIDAD DE ENTREGA	Digital y documento impreso



Lea el texto entregado y responda las siguientes preguntas.

Mecanismos de infección.

- 1) Infección: es la invasión del organismo por gérmenes patógenos que se reproducen y multiplican produciendo una enfermedad.
- 2) Infección directa: es aquella producida por contacto con un individuo infectado.
- 3) Infección indirecta: se produce cuando los microorganismos patógenos se trasladan de un individuo a otro sin existir contacto directo entre ellos. Por ejemplo, a través del agua, alimentos o vectores.
- 4) Infección cruzada: transmisión de una infección entre una persona y otra infectada por un agente infeccioso de distinta especie.
- 5) Área limpia: es el lugar físico donde se almacenan objetos que van a ser utilizados con o por otros pacientes. Ejemplo, material de curación, tratamiento inyectable. Se debe suponer que está a sido sometida a un proceso de desinfección que la ha dejado libre de organismos patógenos.
- 6) Área sucia: es el lugar físico que se utiliza para lavar y limpiar bandejas y equipos que han sido usados con los pacientes, objetos que incluso pueden haber pasado por un lavado previo en el servicio.
- 7) Área contaminada: es aquella que alberga microorganismos patógenos y que, por lo tanto, representa un riesgo de infección para el paciente, por ejemplo: baños, chatas, urinarios sin desinfectar.

En relación al uso de áreas limpias y contaminadas el rol del personal de enfermería, principalmente se orienta a prevenir y controlar la infección y a dar una atención segura al paciente.

Se pueden prevenir las situaciones a través de:

- a) Cumplir y aplicar normas ministeriales en cuanto al cuidado de equipos.
- b) Usar las normas sobre precauciones universales sobre manejo de sangre y fluidos orgánicos.
- c) Ajustarse a las normas de higiene y desinfección en el servicio.
- d) Lavado de manos antes y después de atender a cada paciente para prevenir infecciones cruzadas.
- e) Cuando se sabe o se sospecha que pudiese existir una infección tomar precauciones adicionales, las que dependen del agente y la magnitud de la probable infección.
- f) Educar al paciente y familia en todos aquellos aspectos que deberán tener en cuenta si tiene o tenido alguna patología infecciosa.

Normas de precauciones universales con sangre y fluidos corporales.

Se entiende por fluidos corporales a todas las secreciones o líquidos biológicos, fisiológicos o patológicos que se producen en el organismo.

Consecuentemente se ha clasificado en fluidos de alto riesgo y fluidos de bajo riesgo, para determinar la necesidad de aplicar precauciones en cada caso específico.



a) Fluidos corporales de alto riesgo:

Son sangre y todo fluido corporal que contenga sangre visible. El semen, las secreciones vaginales, líquido cefalorraquídeo, líquido pleural, peritoneal pericárdico y líquido amniótico.

b) Fluidos corporales de bajo riesgo:

Son las deposiciones, la orina, las secreciones nasales, expectoración, transpiración, lagrimas, vomito.

Preguntas.

1.- Nombre áreas de un hospital, que según creas tú, que son áreas limpias.

2.- La infección cruzada. ¿Se produce siempre entre dos pacientes operados, y por qué?

3.- Uno de los roles importantes del tns para prevenir infecciones es el lavado de manos al terminar la atención de cada paciente. ¿Y por qué?

4.- Defina infección directa.

5.- Defina área sucia.



6.- Nombre 3 fluidos de alto riesgo.

7.- Nombre 3 fluidos de bajo riesgo.

Enviar respuestas y consultas a mi correo dani_martinez06@outlook.com.